



# Strzał w dziesiątkę

G A Z E T K A S Z K O L N A

**Jak co roku gramy z WOŚP! Serdecznie zapraszamy do udziału i wsparcia!**

Z radością informujemy, że nasza szkoła również w tym roku jest siedzibą sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

W związku z tym w czwartek podczas godziny wychowawczej zapraszamy całą społeczność szkolną do udziału w licytacji gadżetów WOŚP. To świetna okazja, by połączyć dobrą zabawę z pomaganiem!



**Od redakcji:**

**Półmetek roku szkolnego 2025/26 za nami!**

**Witamy w pierwszym numerze naszej szkolnej gazetki „Strzał w Dziesiątkę”! Za nami intensywne, pełne emocji i sukcesów pierwsze półrocze. Zanim z nową energią ruszymy w stronę wiosny, zatrzymajmy się na chwilę, by powspominać to, co działo się w murach naszej szkoły od września. Przed nami kolejne miesiące nauki, ale i nowych przygód. Trzymajcie kciuki za dobre oceny i nie zapominajcie o uśmiechu. Pamiętajcie – każdy z Was może być autorem kolejnych sukcesów w tym roku szkolnym!**

**Czytajcie nas regularnie, bo „Strzał w Dziesiątkę” zawsze trafia w punkt!**

Rok szkolny zaczęliśmy z wysokiego „C”. Podczas Europejskiego Tygodnia Sportu nasze boisko i sala gimnastyczna tętniły życiem. Turnieje, biegi przełajowe i wspólna gimnastyka pokazały, że w naszej szkole drzemie prawdziwy duch rywalizacji fair play. Udowodniliśmy, że sport to nie tylko zdrowie, ale przede wszystkim świetna zabawa w gronie przyjaciół!



Październik

przyniósł Dzień Edukacji Narodowej. To był wyjątkowy czas, w którym mogliśmy podziękować naszym nauczycielom za ich cierpliwość, trud i pasję. Uroczysta akademie, przygotowana z dużą dawką humoru, na długo pozostanie w naszej pamięci. Kwiaty, życzenia i uśmiechy na korytarzach sprawiły, że ten dzień był naprawdę magiczny.

Nie



zapomnieliśmy też o dbaniu o siebie! Akcja „Zdrowo i kolorowo” zmieniła nasze przerwy w prawdziwy festiwal witamin. Kolorowe kanapki, świeżo wyciskane soki i owocowe przekąski

pokazały, że zdrowa dieta wcale nie musi być nudna. Cieszymy się, że tak wielu z Was zaangażowało się w przygotowanie tych pyszności.



Co jeszcze nas połączyło?

Oprócz tych głównych wydarzeń, nasze pierwsze półrocze wypełnione było wieloma równie ważnymi inicjatywami:

Akcje charytatywne: Pokazaliście, że macie wielkie serca, wspierając lokalne schroniska i zbiórki żywności.

Konkursy tematyczne: Od artystycznych po naukowe – Wasza kreatywność nie zna granic!

Andrzejki i Katarzynki: Gdzie mogliśmy wreszcie oderwać się od podręczników i po prostu wspólnie potańczyć.



Należy podkreślić również Pasowanie na ucznia, Akademię z okazji Dnia Niepodległości czy bardziej komercyjne Święto Dyni. Kolejny raz nasza szkoła wzięła udział w ogólnopolskich projektach BohaterON, Szkoła do hymnu czy Odblaskowa Szkoła! Na koniec cudowne świąteczne śpiewanie w wyjątkowej atmosferze.

To było półrocze pełne wyzwań, ale dzięki Wam – uczniom, nauczycielom i pracownikom szkoły – możemy uznać je za wyjątkowo udane. Każdy z Was dołożył swoją cegiełkę do tej niesamowitej atmosfery! Poniżej foto-relacja z części imprez. Zapraszamy do oglądania!



Witam!

Jak ja się cieszę, że kolejny rok mogę dalej pracować (no nawet mi nie płacą, tragedia). Ale dobra no to witam w moim drugim roku kadencji znaczy... a to nie są wybory do Samorządu Uczniowskiego, no tak... Jak to na początku, nie będzie w tym artykule konkretnego tematu, ale w następnych już raczej coś wymyślę. Więc jako, że jest jesień, a ja nie wiem o czym napisać to mam zamiar pochwalić się moim wierszem. Którym mam nadzieję, że się wczujecie w tą piękną i jak to się mówi „Złotą polską jesień”, zapraszam.

Jesień

Spowita mrozem i deszczem, lecz to nie jest zima

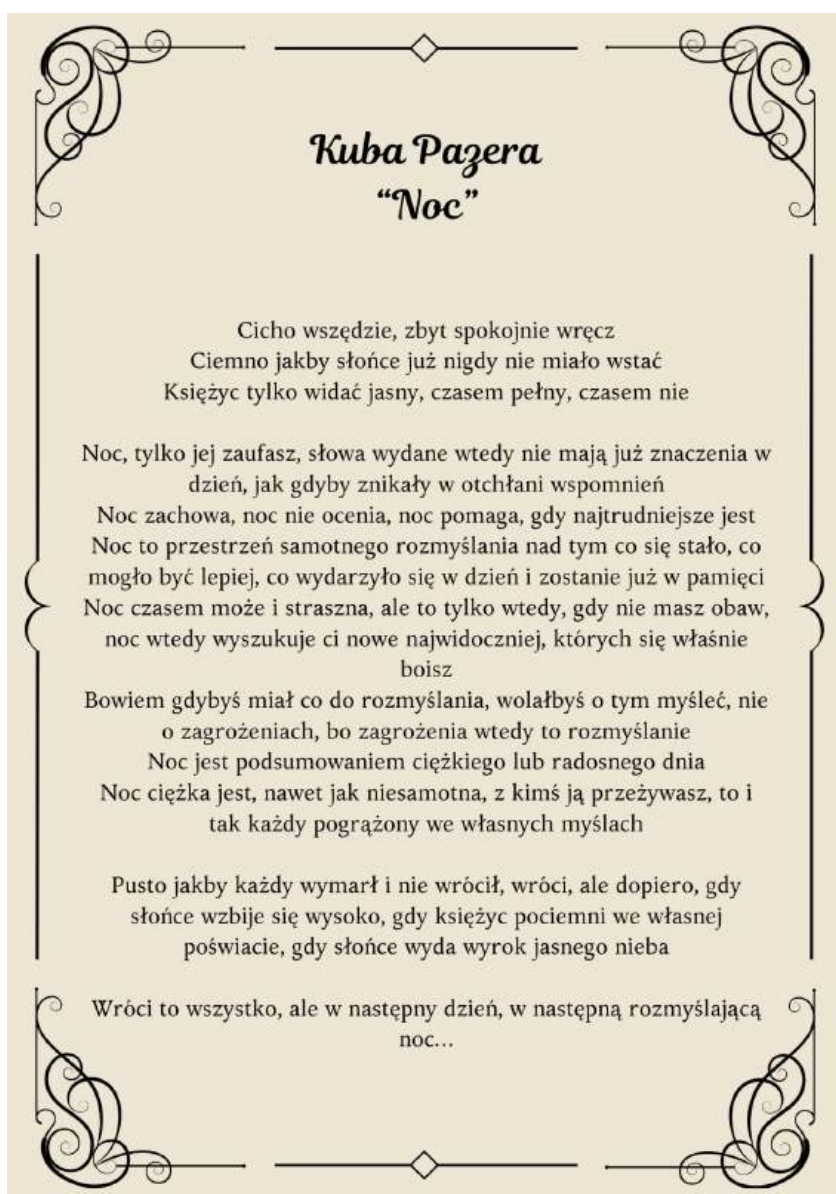
Więc dlaczego tak jest?

Traktowana jako pora roku klimatyczna, nawet czasem ulubiona, ale czy naprawdę wśród innych ktoś by ją wybrał?

Dziwna doprawdy jest, przytula zimę, a dopiero co odtrąciła lato.

Ni to najcieplej, ni to najzimniej, więc kim jest?

Można zadawać jej wiele pytań, ale czy naprawdę dostanie się poprawną odpowiedź? (Kuba Pazera, kl. 7a)





*Kuba Pazera*  
*“Zaufanie”*



Och kto jest wart tego jakże bardzo ważnego prezentu  
Och komu podarować, nie wiadomo wciąż

A co jeśli prezent będzie zły dla tej osoby, to jest wielki  
dylemat

A co jeśli się zrobi błąd, to tragedia absolutna

Trzeba dobrze wybrać bowiem, gdy dobra osoba wydaje się  
dobrą to zesłanie losu, a jeślibyś zła wydaje się dobrą to ja  
już wolę nie rozmyślać co by się wydarzyło  
Och czemu nie mogę zostać sam, sam nie muszę sobie tego  
podarować bo już to mam

Mogę zostać z własnym zaufaniem, jednakże smutno i  
nudno, prawda zależy dla kogo, pomimo to warto zaufać,  
byle by powoli i rozsądnie



# 2026 Nowy Rok

## Nowy Rok 2026 – nowy początek w naszej szkole

Nowy Rok 2026 to dobry moment, aby pomyśleć o tym, jak czujemy się w naszej szkole. To czas nowych nadziei, planów i pomysłów – także tych szkolnych. Każdy nowy rok daje nam szansę na dobry start.

Szkola to nie tylko lekcje, zeszyty i sprawdziany. To także miejsce spotkań z kolegami i koleżankami, wspólnej zabawy, nauki współpracy oraz radzenia sobie z emocjami. Każdy uczeń jest inny – i to jest bardzo ważne. Każdy ma swoje talenty, swoje sukcesy, ale czasem także trudniejsze chwile.

W Nowym Roku 2026 zachęcamy Was, abyście byli dla siebie mili, życzliwi i pomocni. Uśmiech, dobre słowo czy pomoc w drobnej sprawie mogą sprawić, że komuś zrobi się lepiej.

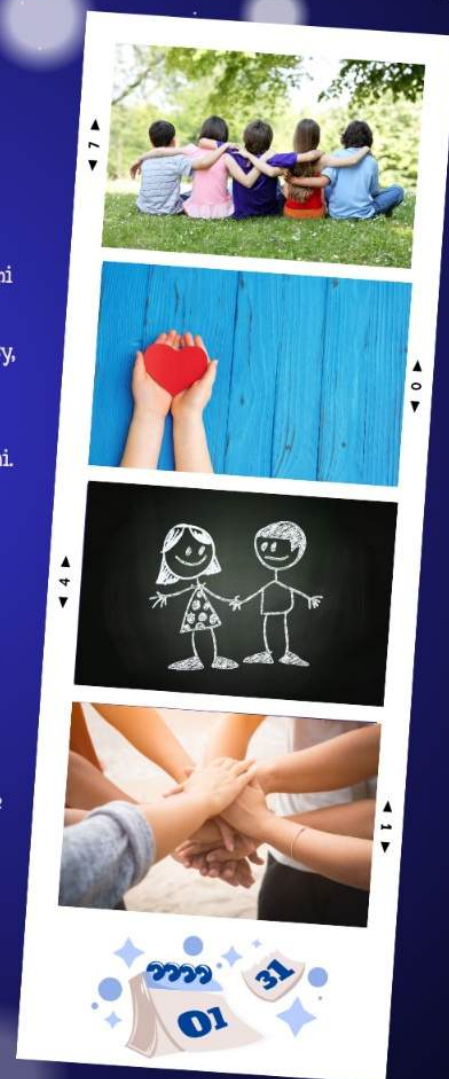
Tak właśnie budujemy szkołę, w której każdy czuje się bezpiecznie i dobrze. Pamiętajcie, że prośenie o pomoc to oznaka odwagi. Jeśli coś Was martwi – nauka, relacje z innymi dziećmi albo trudne uczucia – nie musicie być z tym sami.

Jesteśmy po to, aby Was wysłuchać, porozmawiać i pomóc znaleźć rozwiązanie. Zachęcamy Was także do reagowania, gdy widzicie, że komuś jest smutno lub dzieje się krzywda. Czasem wystarczy zapytać: „Czy mogę Ci pomóc?”. Razem możemy sprawić, że w naszej szkole będzie jeszcze lepiej.

Na początku 2026 roku życzymy Wam wielu radosnych dni w szkole, uśmiechu, nowych przyjaźni i wiary w siebie. Niech ten rok przyniesie nie tylko dobre oceny, ale także miłe wspomnienia i poczucie, że każdy z Was jest ważny.

Pamiętajcie – drzwi naszego gabinetu są zawsze otwarte ♥

Renata Kubińska - pedagog  
Katarzyna Mirek - pedagog  
Barbara Kowal - psycholog





### KIM JESTEŚMY?

Kim są osoby, kiedy nikt na nich nie patrzy i kiedy zostają same ze sobą? Dużo osób zachowuje się zupełnie inaczej, gdy są sami, niż gdy są w grupie. Dlaczego tak jest? Z innymi ludźmi. Wielu z nas w towarzystwie zakłada maski, czyli oblicza charakteru, które mijają się z rzeczywistością. Są one bardzo często upiększone

i perfekcyjne, nie oddają one prawdziwego charakteru tych, którzy je zakładają. Można by ich nawet nazwać aktorami, ponieważ wśród innych odgrywają rolę. Dużo aktorów robi tak, bo nie mają odwagi pokazać swojego prawdziwego ja.

Jest wiele powodów dlaczego się tego boją, m.in. dlatego, że mają niską samoocenę, dotyka ich duża krytyka, gdy są sobą lub mają wewnętrzną, emocjonalną blokadę. Ważne jest to, że nie trzeba błyszczeć, aby być lubianym i trzeba dać dojść do głosu swojemu wnętrzu. Z samym sobą, po całym dniu w szkole lub innym miejscu, w którym jest dużo ludzi, większość masek opada z twarzy tych, którzy je ubierali, a to oznacza, że w końcu mogą być sobą. Mogą śpiewać bez wstydu, rysować, pisać wiersze, oglądać bajki lub czytać poezję. W takich momentach czują się oni bardziej szczęśliwi oraz bardziej spełnieni, bo robią to, co kochają. Nie mogą się nacieszyć chwilami szczęścia, ale są też jednocześnie smutni, ponieważ wiedzą, że ten czas szybko minie, kiedy znów będą musieli wrócić do innych. Często obiecują sobie, że jutro będą sobą, ale tego nie robią, nie dlatego że są tchórzami, ale dlatego że boją się wyśmiania, upokorzenia i niemiłych komentarzy. Mimo starań i łez nie zawsze da się być sobą. Rówieśnicy a ja. Bardzo duży wpływ mają na nas inni ludzie, z którymi przebywamy. Inaczej zachowujemy się wśród spokojnych, wrażliwych i empatycznych osób, a inaczej wśród aroganckich, prześmiewczych i złośliwych charakterów. Drugi człowiek może zarówno budować i podtrzymywać nasze pasje, uczucia i nasze zdanie o sobie, ale może także je niszczyć.

Każdy z nas jest inny w sposobie bycia i w zachowaniu w tych samych sytuacjach. Jednego z nas wyśmianie pasji bardzo mocno zabolę i zawstydzi, a drugi się tym nie przejmie. Osoby wrażliwsze zareagują tak, ponieważ mogą mieć różne, bolesne i głębokie traumy, stany lękowe lub depresję. Krytykujący i wyśmiewający często nie zwracają uwagi na zachowania, które świadczą o powodach takiej reakcji. Bardzo ważne jest, abyśmy pozwolili rozwijać innym ich własne pasje nawet, jeśli nam wydają się one dziwne lub bardzo staroświeckie. Wystarczy jeden komentarz, a komuś obniży on komuś samoocenę i spowoduje zaprzestanie pasji.

Dużo osób zachowuje się inaczej, gdy są sami niż, gdy są wśród innych. Nie warto okłamywać innych i samych siebie pokazując nieprawdziwą część siebie, każda pasja ma swój urok np. czytanie poezji rozwija wrażliwość, której brakuje wyśmiewającym pasje, ale pokazuje ona też piękno świata, które warto zobaczyć. Powinniśmy zwracać uwagę na charakter innych osób i na ich reakcje, ponieważ nie każdy krytykę przyjmie tak samo. To co mówisz do innych osób świadczy tylko

o tobie, więc pamiętaj, aby zachować się kulturalnie i pokazać bardziej wrażliwym osobom, że mają w tobie wsparcie. (Weronika Padol, kl. 8a)



**Football ma potężną moc zmiany ludzkiego życia. To nie tylko gra, która łączy miliony na całym świecie, ale także tryskające inspiracją źródło nadziei. Piotrek, chłopak z małej wsi w pobliżu wielkiego miasta, jest doskonałym tego przykładem.**

Przeciętne życie na co dzień wypełniała nauka, pomoc w domu oraz rzadkie spotkania z kolegami i koleżankami. Przyszłość miała dla niego kolor szary, gdyż nie był jednym z najlepszych uczniów, a skupienie sprawiało mu trudność. Wszystko zmieniło się pewnego letniego popołudnia, gdy starszy sąsiad zaprosił jego na trening drużyny futbolowej z wsi. O ile na początku zdarzenia Piotrek nie widział w tym przewodnika życiowego, o tyle już po kilku minutach biegu po boisku zobaczył jakąś iskierkę.

Był to początek wielkiej wyprawy w świat futbolu. Każdy trening to możliwość przekraczania własnych granic, sprawdzania swoich możliwości. Dywizje boiska pozwalały mu skupić się jak nigdzie indziej. Czas pokazał mu, że aby osiągnąć sukces, potrzebna jest cierpliwość, ciężka praca oraz umiejętność ściślejszej współpracy. Każdy udany gol, strzał czy podanie podnosiły jego wartość, której wcześniej mu brakowało. W klubie miał drużynę, która w niego wierzyła. Trener chętnie poświęcał mu swój przyszedł, aby nie tylko rozwijać umiejętności, ale również oczyścić głowę. Jego drużyna towarzyszyła mu podczas każdego meczu- zarówno na boisku jak i poza nim. To drużyna pozwalała mu być sobą. (Adam Cieśla, kl.7a)



# BĄDŹ BEZPIECZNA/Y W INTERNECIE

Internet to miejsce, z którego wielu z nas korzysta każdego dnia - oglądamy filmiki, gramy w gry, rozmawiamy z kolegami i koleżankami. Dzięki temu możemy się bawić i uczyć, ale warto pamiętać, że w sieci trzeba zachowywać się ostrożnie.

Przede wszystkim nie podawajmy w Internecie swoich danych osobowych.

Imię i nazwisko, adres, numer telefonu, nazwa szkoły czy hasła do gier i kont to informacje, które powinny pozostać tylko dla nas i naszych bliskich.

Jeśli ktoś obcy pyta o takie rzeczy, najlepiej nie odpowiadać i powiedzieć o tym dorosłemu.

Ważne jest też to, jak traktujemy innych. Słowa w Internecie mogą ranić tak samo jak te wypowiedziane w klasie. Pamiętajmy, żeby nie pisać niemiłych komentarzy i nie udostępniać zdjęć ani wiadomości, które mogą kogoś zawstydzić lub sprawić mu przykrość.

Czasem w sieci możemy natknąć się na coś, co nas zaniepokoi lub przestraszy. Może to być niemiła wiadomość, dziwna propozycja albo treści, których nie chcemy oglądać. W takich sytuacjach nie zostawiamy z tym sami. Rozmowa z rodzicem, nauczycielem lub pedagogiem szkolnym zawsze jest dobrym pomysłem.

Internet może być świetnym miejscem, jeśli korzystamy z niego z rozsądkiem. Dbajmy o swoje bezpieczeństwo, szanujmy innych i pamiętajcie, że drzwi gabinetu szkolnego pedagoga i psychologa są zawsze dla Was otwarte :)