

**PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH
ORGANIZOWANYCH W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 10
IM. K. MAKUSZYŃSKIEGO
W DĄBROWIE GÓRNICZEJ
PROGRAM TURNUSU 03.07-14.07.2023**

- Propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego, zachęcanie do aktywnego wypoczynku
- Zachęcanie do współzawodnictwa w ramach zabaw i gier rekreacyjnych
- Kształtowanie prawidłowego zachowania wychowanków
- Kształtowanie właściwych nawyków higienicznych
- Podnoszenie sprawności fizycznej
- Kształtowanie umiejętności współistnienia i współdziałania w grupie rówieśniczej
- Rozwijanie i prezentacja młodych talentów
- Zajęcia z zakresu profilaktyki przeciwdziałanie alkoholizmowi

Uczestnicy półkolonii biorą udział w programie letniego wypoczynku. Odpowiednio dobrane formy i metody pracy tworzą przyjazny klimat do realizacji celów oraz działań o charakterze profilaktycznym

03.07.2023r. – PONIEDZIAŁEK



CZAS ZDROWEJ RYWALIZACJI I ŚWIETNA ZABAWA

9.00- Zbiórka uczestników, omówienie spraw dotyczących zajęć, podział na grupy, przedstawienie opiekunów. zapoznanie z programem i regulaminem półkolonii oraz planem dnia.

9.30-Śniadanie.

9.45- „Kto ty jesteś - logo grupy.

9.45-Zajęcia profilaktyczne- Rozwijanie dobrych obyczajów „Bądź uprzejmy nie uległy”

11.00-Turniej sportowy „Czy wygrana czy przegrana liczy się zabawa udana” .

12.00-Zabawy na świeżym powietrzu.

13.00-Warsztaty-rozwijanie wyobraźni i umiejętności manualnych dzieci „Mali artyści”

14.00- Obiad.

14.30- Przedstawienie swoich prac..

15.00-Pożegnanie uczestników półkolonii letnich.

04.07.2023r. – WTOREK



W ŚWIECIE PRZYRODY

9.00-Zbiórka uczestników- poznanie planu dnia.

9.10-Śniadanie.

9.35- Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki autokarowej

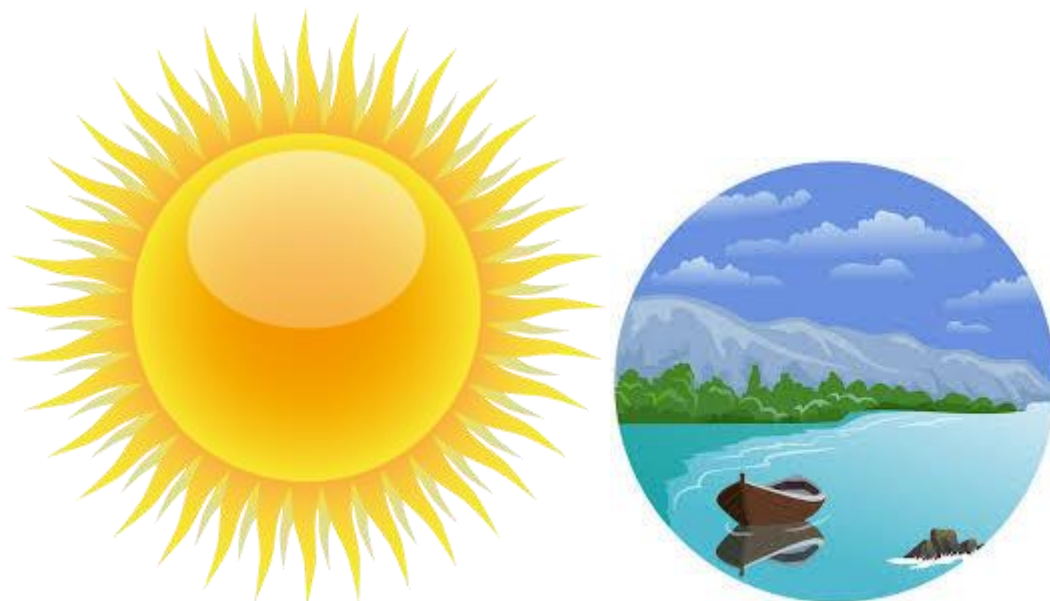
10 45-Wyjazd do Geosfery do Jaworzna

14.30-Obiad.

14.50-Podsumowanie dnia.

15.00-Pożegnanie uczestników.

05.07.2023 r.- ŚRODA



NA SŁONECZNYM SZLAKU

- 9.00-Zbiórka uczestników- poznanie planu dnia.
- 9.10-Śniadanie .
- 9.30- Konkurs plastyczny „Piękno przyrody” – praca przestrzenna
- 10.30-Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas pieszej wycieczki i zachowania w miejscu publicznym oraz zasad higieny.
- 10.50- Wycieczka piesza nad jezioro Pogoria III.
- 13.30-Obiad.
- 14.00-Bajka profilaktyczna „Cukierki”
- 15.00-Podsumowanie dnia, pożegnanie uczestników.

06.07.2023 r. –CZWARTEK



ZIEMIA ZIELONA PLANETA

- 9.00 Zbiórka uczestników - poznanie planu dnia.
- 9.10-Śniadanie.
- 9.25 Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki
- 9.30-Wyjście do parku Zielona – gry i zabawy na świeżym powietrzu
- 14.00 Obiad.
- 14.30 Zajęcia profilaktyczne - Uświadomienie przyczyn i skutków sięgania po środki uzależniające. Ukazanie możliwości szukania pomocy w obliczu zagrożenia środkami uzależniającymi.
- 15.00-Podsumowanie dnia, pożegnanie uczestników.

07.07.2023 r. – PIĄTEK



W ŚWIECIE FILMU

- 9.00-Zbiórka uczestników omówienie planu dnia.
- 9.15- Śniadanie.
- 9.45 – Wyjście do kina PKZ .
- 12.00-Spacer przez Fabrykę Pełną Życia – Dąbrowa dawnych lat.
- 13.00-Obiad.
- 13.30-Zajęcia integracyjne i plastyczne – Moje miasto
- 14.30- Zajęcia profilaktyczne – Trening nabywania pewności siebie
- 14.55 Podsumowanie dnia.
- 15.00-Pożegnanie uczestników.

10.07.2023r. – PONIEDZIAŁEK



BEZPIECZNIE NAD WODĄ

9.00-Zbiórka uczestników- poznanie planu dnia.

9.10-Śniadanie .

9.30- Konkurs plastyczny „Bohaterowie filmowi ” -praca przestrzenna

10.30-Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas pieszej wycieczki i zachowania w miejscu publicznym oraz zasad higieny.

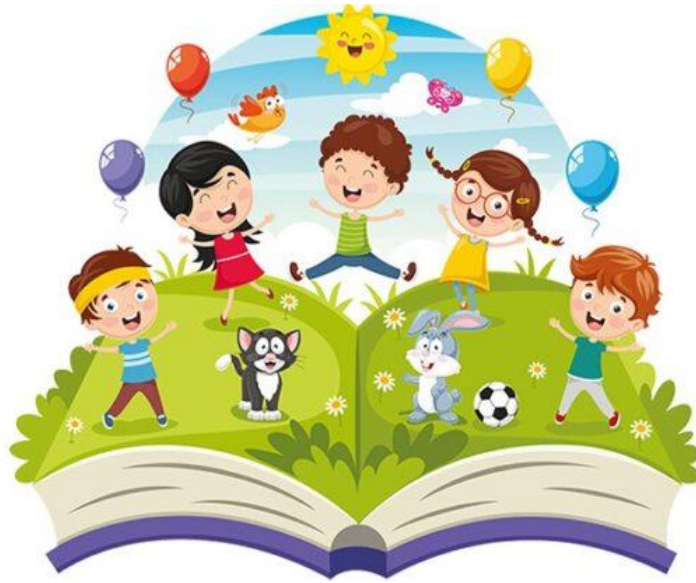
10.50- Wycieczka piesza nad jezioro Pogoria III - kąpiel w jeziorze, poznanie zasad bezpiecznej kąpieli, spotkanie z ratownikami

13.30-Obiad.

14.00-Zajęcia profilaktyczne – Jak bezpiecznie wypoczywać

15.00-Podsumowanie dnia, pożegnanie uczestników

11.07.2023r. – WTOREK



W ŚWIECIE KSIĄŻKI

- 9.00-Zbiórka uczestników omówienie planu dnia.
- 9.15- Śniadanie.
- 9.45 – Wyjście do biblioteki miejskiej.
- 11.00-Spacer przez park Hallera – aktywność fizyczna na plenerowej siłowni.
- 13.00-Obiad.
- 13.30-Zajęcia integracyjne i plastyczne - „Bohaterowie książek”.
- 14.30- Zajęcia profilaktyczne – Cyberprzemoc czyli rzeczywiste zagrożenia wirtualnego Świata.
- 14.55 Podsumowanie dnia.
- 15.00-Pożegnanie uczestników.

12.07.2023 r.- ŚRODA



POZNAJEMY ŚWIAT W MINITURZE

9.00-Zbiórka uczestników- poznanie planu dnia.

9.10-Śniadanie.

9.35- Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki autokarowej

10.45-Wyjazd do Dream Park Ochaby

14.30-Obiad.

14.50-Podsumowanie dnia.

15.00-Pożegnanie uczestników.



13.07.2023 r. –CZWARTEK



ŻYJ Z PRZYRODĄ W ZGODZIE

- 9.00-Zbiórka uczestników omówienie planu dnia.
- 9.15- Śniadanie.
- 9.45 – Warsztaty artystyczne
- 12.00-Gry i zabawy na świeżym powietrzu.
- 13.00-Obiad.
- 13.30-Letnie rośliny ogrodowe – szkolny ogród.
- 14.30- Zajęcia profilaktyczne – aktywność ruchowa ważna dla zdrowia
- 14.55 Podsumowanie dnia.
- 15.00-Pożegnanie uczestników.



14.07.2023 r. – PIĄTEK



DO ZOBACZENIA ZA ROK

9.00-Zbiórka uczestników omówienie planu dnia.

9.15- Śniadanie.

9.30-Zajęcia profilaktyczne- Zdrowe odżywianie

10.00-Zawody sportowe na wesoło – „Park Zielona”.

12.00-Zabawy na świeżym powietrzu.

13.00-Warsztaty-rozwijanie wyobraźni i umiejętności manualnych dzieci „Miniatury w miniaturze”

14.00- Obiad.

14.30- Uroczyste rozdanie dyplomów.

15.00-Pożegnanie uczestników półkolonii letnich.



**Oferta zajęć dodatkowych proponowanych w czasie niesprzyjającej pogody,
utrudniającej przeprowadzenie zaplanowanych zajęć.**

1. Spotkanie z bajką terapeutyczną –pomoc w pokonaniu lęków i oswojeniu trudnych sytuacji
2. ”Co widzę kiedy oczami mojej wyobraźni kiedy pada deszcz
Cel: rozwijanie twórczej wyobraźni dziecka.

**ORGANIZATOR ZASRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ DOKONYWANIA
ZMIAN W PROGRAMIE.**