



Strzał w dziesiątkę



G A Z E T K A S Z K O L N A

Piknik rodzinny w naszej szkole, s. 3



Spizarnia dziesiątki, s. 8-9



Podróże, s.10-11



**Kącik doradztwa
zawodowego s. 13**

Od redakcji

Witamy w kolejnym numerze naszej szkolnej gazetki!

Wakacje tuż, tuż! Wszyscy już czujemy zapach polnych kwiatów, słońce delikatnie ogrzewa nasze twarze, a drzewa i krzewy przyjemnie się zazieleniły! Już za chwileczkę udamy się na wakacyjne wojaże...

W tym numerze polecimy Wam miejsca godne odwiedzenia, książki warte przeczytania, a także pomysły jak spędzić wolny czas. Nie zabraknie również relacji z wydarzeń, które odbyły się w naszej szkole, a dla zarówno początkujących, jak również wytrawnych kucharzy mamy przepisy na pyszne dania.

Aby umilić Wam czas oczekiwania na upragnione wakacje zapraszamy do lektury!

8 ZASAD BEZPIECZNYCH WAKACJI



**ZAPAMIĘTAJ
NUMERY ALARMOWE**



**UŻYWAJ FILTRÓW
DO OPALANIA**



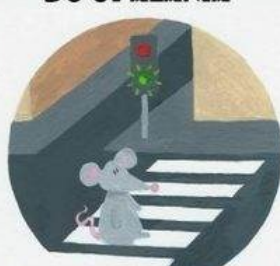
**KĄP SIĘ TYLKO
POD OPIEKĄ DOROSŁYCH**



**NIE ROZPALAJ
OGNISKA W LESIE**



**NIE BAW SIĘ
W POBLIŻU JEZDNI**



**PRZECHODZ PRZEZ
JEZDNIĘ NA ZIELONYM**



**NIE JEDZ SŁODYCZY
OD NIEZNAJOYCH**



**PRZY BRZYDKIEJ POGODZIE
NIE WYCHODŹ W GÓRY**

RELACJA Z PIKNIKU RODZINNEGO W SP 10

To był naprawdę wyjątkowy dzień! Piknik rodzinny w SP 10 zorganizowany wraz z Radą Rodziców dostarczył wielu wrażeń!

Nasi goście mogli skorzystać z wielu atrakcji. Malowanie buziek, zaplatanie warkoczków, ręcznie robione bransoletki, rękodzieło to tylko nieliczne z nich. Pani Lena Shvets prowadziła warsztaty, na których uczestnicy mogli samodzielnie ozdobić dzianinowe torby. Ponadto dmuchana zjeżdżalnia, tatuaże, gry z nagrodami uzupełniane były zajęciami prowadzonymi przez animatorów Freak Park.

Nie mogło zabraknąć bardzo bogatej strefy gastronomicznej. Nasi goście mogli skosztować pysznych ciast, gofrów, koktajlów, popcornu. Dodatkowo pojawiło się stoisko ze zdrową żywnością, stoisko vege, bigos, smalczyk, kiełbaski z grilla, kawa, herbata. Piknik urozmaicały pokazy tańca towarzyskiego Szkoły Tańca Marengo oraz pokaz sztuk walki KS Capoeira.



Zarówno dzieci, jak i również ich rodzice mogli zobaczyć od środka ambulans wraz ze sprzętem ratowniczym, zapoznać się z codzienną pracą zespołów ratownictwa medycznego oraz nauczyć pierwszej pomocy pod czujnym okiem pracowników SP ZOZ Rejonowe Pogotowie Ratunkowe w Sosnowcu. Odwiedziła nas także straż pożarna z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Górniczej pokazując sprzęty wykorzystywane przy gaszeniu pożarów, jednocześnie umożliwiając naszym gościom sprawdzenie swoich sił przy testowaniu jak ciężki jest wąż strażacki.

Do tego absolutnie wyjątkowi goście: Pan Prezydent Marcin Bazylak - Prezydent Dąbrowy Górniczej, zastępca prezydenta Pani Bożena Borowiec, Pani Senator RP

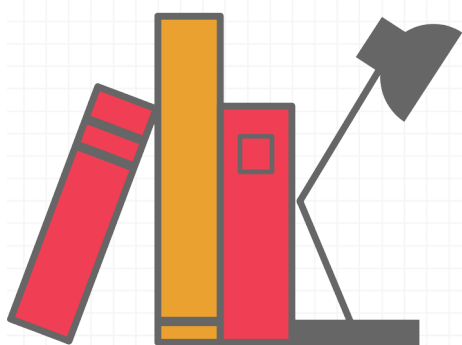
Beata Małecka-Libera Senator RP, Pani Dorota Nowak Bobrowska - Prezes ZNP w Dąbrowie Górniczej.



Dziękujemy wszystkim przybyłym gościom, organizatorom, Radzie Rodziców, nauczycielom i uczniom, którzy spowodowali, że ten dzień na długo pozostanie w naszej pamięci. Jesteśmy przekonani, że nikt z naszego pikniku nie wyszedł głodny i bez uśmiechu na twarzy! (Jolanta Szewczyk)



Szczególne podziękowania za wsparcie, pomoc i zaangażowanie dla przedstawicieli Rady Rodziców oraz wszystkich rodziców Uczniów, którzy przyczynili się do realizacji tego wydarzenia w szkole składa Dyrekcja oraz Grono Pedagogiczne.



SZKOLNA CZYTELNIĄ

Chciałabym Wam bardzo polecić książkę Andrzeja Maleszki z serii Magiczne Drzewo „Tajemnica Mostu”. To druga część serii i kontynuacja poprzedniej części pt. „Czerwone Krzesło”. Jest to książka fantasy, ale momentami można się wystraszyć.

Jej główni bohaterowie to rodzeństwo Kuki, Filip, Tosia, ciocia Wiki oraz sąsiadka Melania. Wspólnie przeżywają wiele przygód, czasami bardzo niebezpiecznych. Tym razem wybierają się do Wenecji i muszą tam odnaleźć Most Zapomnienia. Po drodze spotykają między innymi wielkiego pajaka, podziemną rzekę i groźną Gretę o trojgu oczach. Próbuje również wyleczyć Filipa z magicznej choroby. W Wenecji wyczarowują rybę przewodnika, a później zalewa ich fala coca-coli. Przygoda goni przygodę!

Według mnie ta książka jest jedną z lepszych książek jakie czytałam, a czytam bardzo dużo. Polecam Wam ją na te wakacje. (Pola Juszcze, kl. 5a)



Finały Europejskich Pucharów



Po ciężkich zmaganiach znamy już finalistów Ligi Konferencji Europy, Ligi Europy oraz Ligi Mistrzów.

W finale Ligi Konferencji zmierzy się Fiorentina z West Ham United.

W Lidze Europy zmierzyła się AS Roma z Sevillą - wygrała Sevilla po serii jedenastek 4-1.

W Lidze Mistrzów natomiast zmierzą się Manchester City z Interem Mediolan.

Wszystkie mecze zapowiadają się bardzo ciekawie i wszyscy fani piłki nożnej czekają na nie z niecierpliwością. Obecnie najlepszymi strzelcami są:

Liga Konferencji- M.Amdouni i A.Cabral

Liga Europy- V.Boniface i M.Rashford

Liga Mistrzów- E.Haaland

A najlepszymi asystentami są:

Liga Konferencji-C.Biraghi

Liga Europy-T.Abraham

Liga Mistrzów-K. De Bruyne

(Mateusz Szwedziński, kl. 6a)



Moim zdaniem...

... najlepszym sportem do uprawiania w wakacje jest pływanie. Pływać można rekreacyjnie lub sportowo. W upalne, letnie dni pływanie jest doskonałym sposobem na relaks i schłodzenie się. Ponadto wspomaga wydolność organizmu oraz sprzyja spalaniu kalorii i kształtowaniu sylwetki. (Patryk Łaskawiec, kl. 4a)

Jeden za wszystkich, wszyscy za jednego

Cześć wszystkim!

Jestem Alex, mam 13 lat.

Moją przygodę z piłką nożną zacząłem 7 lat temu w klubie Zagłębie Sosnowiec. Obecnie gram w klubie MUKP Dąbrowa Górnicza.

Każdy w swoim życiu powinien mieć jakieś hobby, moim od kilku lat jest piłka nożna. Codzienne treningi, nieważne czy słońce czy deszcz, dobrze wpływają na moją sprawność fizyczną. I jak każdy wysiłek fizyczny, pozwalają pozbyć się stresu i poprawiają samopoczucie.

Trening piłkarski pozwala na moment zapomnieć o problemach życia codziennego i przez półtorej godziny skupić się tylko i wyłącznie na sporcie.

Wyjazdy meczowe i obozy piłkarskie pozwalają też na spotkanie nowych osób i zawarcie nowych znajomości. Znajomości z niektórymi osobami potrafią przetrwać kolejne kilka lat.

Każdy mecz, który gram, nieważne czy jest to mecz ligowy przeciwko trudnemu przeciwnikowi, czy mecz grany między kolegami na treningu nauczył mnie współpracy, ponieważ to sport zespołowy. Mimo, że między kolegami z drużyny zdarzają się kłótnie, wiemy, że musimy na sobie polegać, ponieważ nie osiągniemy sukcesu bez wsparcia i współpracy z resztą drużyny. Zapraszam na treningi piłki nożnej! Może i Ty odnajdziesz tu swoją pasję! (Alex Żbikowski, kl. 6b)





SPIŻARNIA DZIESIĄTKI

Pyszny wiosenny i letni chłodnik

Składniki

- 2 pęczki botwinki
- 500 ml wody lub bulionu warzywnego
- pół pęczka koperku
- pół pęczka szczypiorku
- 3 ogórki gruntowe - 260 g
- 5 rzodkiewek - 110 g
- 500 ml maślanki
- 250 ml jogurtu naturalnego
- 2 łyżki soku z cytryny lub garść liści szczawiu
- płaska łyżeczka soli

Przygotowanie: Botwinę umyj. Oddziel buraczki od liści. Buraczki pokrój w plastry lub w kostkę. Liście posiekaj. Zagotuj bulion, dodaj buraczki i gotuj. Zetrzyj ogórki (ja nie odlewam powstałej wody) ale nie musisz ich obierać jeśli są młode. Zetrzyj rzodkiewkę, posiekaj osobno koper i szczypiorek. Kiedy ugotują się buraki dodaj liście i ostudź zupę. Posiekane warzywa oraz koper posól i zostaw na kilka minut. Dodaj do przestudzonej zupy i dopraw do smaku (sól, pieprz, ząbek czosnku). Następnie wciśnij sok z cytryny, dodaj maślanę i jogurt. Posyp szczypiorkiem. Można podawać z ugotowanymi jajkami lub młodymi ziemniakami.



Lody czekoladowe domowej roboty :)

Składniki:

300 ml mleka

200 ml słodkiej śmietany 30- 36%

4 żółtka

100 g cukru

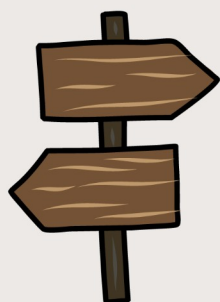
150 g czekolady gorzkiej



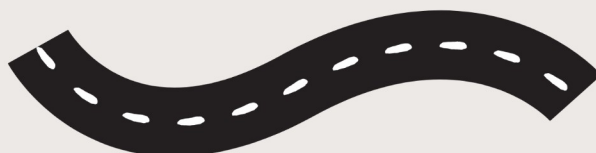
Sposób przygotowania:

1. Czekoladę posiekać. Odstawić na bok.
2. Do garnka wlać mleko i śmietanę. Zagotować.
3. W tym czasie utrzyć żółtka z cukrem na jasną, puszystą masę. Ugotowane mleko ściągnąć z pieca. Wlać cienkim strumieniem do masy jajecznej, mieszając trzepaczką.
4. Całą masę przelać z powrotem do garnka (ponownie umytego) i podgrzewać, mieszając łyżką, na małej mocy palnika, aż masa lekko zgęstnieje i będzie utrzymywać się na tylnej stronie łyżki. (Trwa to ok. 5 minut. Nie należy się śpieszyć i nie zwiększać mocy palnika. **Masy nie można za mocno podgrzać, bo się zwarzy**). Masę ściągnąć z pieca i dodać posiekaną czekoladę. Wymieszać do rozpuszczenia się czekolady. (Gdyby masa nie była jednolita, zmiksować chwilę blenderem do uzyskania gładkiej masy). Pozostawić do ostygnięcia. Następnie schłodzić w lodówce.
5. Masę przelać do maszyny do lodów i postępować zgodnie z zaleceniem producenta. Gotową masę przełożyć do pojemnika przeznaczonego do mrożenia, przykryć i włożyć do zamrażarki na ok. 2 godziny, aby można było formować gałki.
6. Lody można przygotować również bez maszyny. Masę przelać do pojemnika przeznaczonego do mrożenia i wstawić do zamrażarki na kilka godzin do uzyskania odpowiedniej konsystencji. Regularnie wyciągać masę i miksować, aby nie utworzyły się kryształki lodów. (Miksować co pół godziny przez pierwsze 3 godziny. Następnie pozostawić, aby lody zamarły do odpowiedniej konsystencji).

Uwaga: Gdyby lody długo przebywały w zamrażarce, należy wyciągnąć je wcześniej, aby lekko zmiękły. (Im większa zawartość kakao w czekoladzie, tym lody będą bardziej czekoladowe, ale też bardziej zwarte i będą potrzebowały więcej czasu, aby zmięknąć). (Maciej Pikutin, kl. 6a)



Podróże małe i duże



Zbliżają się wakacje - zaczynamy snuć plany i szukać pomysłu na wakacyjne wyjazdy. Chciałbym zachęcić wszystkich do odwiedzenia Słowenii - małego kraju z wieloma atrakcjami dla miłośników przygody i cudów natury. Ten mały bałkański kraj zachwyca krajobrazem i widokami. Nie wiem czy przez całe wakacje udałoby się odwiedzić wszystkie ciekawe miejsca, ale ja wybrałem te najciekawsze, które sam już odwiedziłem i mnie zachwyciły.

Jaskinia Postojna jest jedną z najbardziej znanych atrakcji Słowenii. Jest to cud natury, który co roku zachwyca miliony turystów. Formy skalne wewnątrz jaskini wyglądają wyjątkowo a dodatkowo atrakcją jest podziemna kolejka przewożąca turystów po licznych korytarzach pełnych pięknych form naciekowych.



W okolicy Postojnej zlokalizowana jest kolejna atrakcja zamek Predjama. Średniowieczny zamek wygląda jak wklejony w okoliczne skały. Jest to największy zamek jaskiniowy na świecie, wpisany jest na listę rekordów Guinnessa.

Kolejną atrakcją Słowenii jest jezioro Bled. Malownicze jezioro z niewielką wyspą, na której stoi kościół wygląda bajkowo. Polecam też wspiąć się na okoliczne wzgórze Ojstrica by móc podziwiać ten widok. Wyspa na środku jeziora Bled jest jedyną naturalną wyspą w całej Słowenii.



Niedaleko jeziora Bled warto zobaczyć wąwóz Vintgar. Trasa wąwozu jest łatwa do przejścia i liczy niespełna dwa kilometry wśród wysokich skał (w niektórych miejscach mają 100 m) - na końcu wąwozu można podziwiać 13 metrowy wodospad Sum. Podczas spaceru wąwozem zachwycają kaskady, wodospady, a wąska kładka dla turystów przyklejona do ścian wąwozu pozwala obserwować dziką przyrodę.

Kolejnym wartym miejscem do odwiedzenia jest wąwóz Tolmin. Jest to miejsce zbiegu dwóch rzek- wąwóz zachwyca turkusowym kolorem wody i niesamowitymi skałami.

Będąc w Słowenii koniecznie trzeba zobaczyć Jaskinie Szkocjańskie - wpisane na listę Unesco. W jaskiniach można podziwiać świetnie zachowane formy skalne które tworzyły się tu przez tysiące lat. Poza atrakcjami natury w Słowenii można odwiedzić również stolicę kraju Lubljanę oraz nadmorskie miejscowości takie jak Piran.

Polecam każdemu podróż Słowenii. (Adam Cieśla, kl. 4a)



Trendy modowe lato 2023

W trendach na nadchodzące miesiące pojawiają się różnorodne odcienie uwielbianych barw- miętowy, wrzosowy, pudrowy róż czy baby blue. Odmianą popularnością cieszą się w tym sezonie szerokie, luźne spodnie z licznymi obszernymi kieszeniami. Szczególnie modne stały się jeansy bojówki. Pokochało je wiele gwiazd, w tym trendsetterka Hailey Bieber. Jakie sukienki będą modne w to lato? Już wam odpowiadam na to pytanie. W lato tego roku możemy spodziewać się sukienek boho w jasnych kolorach, z frędzlami i falbanami. Sukienki z długim rękawem również będą modne. Są one idealne na chłodniejsze dni i dodają stylizacji elegancji. Modne będą również spódnice maxi z asymetrycznym wycięciem. Najmodniejsze buty na lato to m.in. buty baleriny czy gladiatorki. Oprócz nich możesz wybrać też sneakersy retro, np. z oferty znanych marek takich jak New Balance czy adidas. (Lena Całka, kl. 6b)



Segregacja śmieci przynosi wiele korzyści dla środowiska i każdego właściciela. Przyczynia się do zmniejszenia ilości odpadów na wysypiskach, powtórnego wykorzystania surowca wtórnego, a przede wszystkim obniżenia opłat za odbieranie śmieci. Podczas sortowania klasyfikujemy odpady na konkretne grupy: metale i tworzywa sztuczne, papier, szkło, odpady biodegradowalne oraz odpady zmieszane.

Metody segregacji odpadów określa rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 29 grudnia 2016 roku w sprawie szczegółowego sposobu selektywnego zbierania wybranych frakcji odpadów.

Recykling jest jedną z metod ochrony środowiska naturalnego, której celem jest zmniejszenie ilości odpadów. (Błażej Tabor, kl.6b)

Kącik doradztwa zawodowego

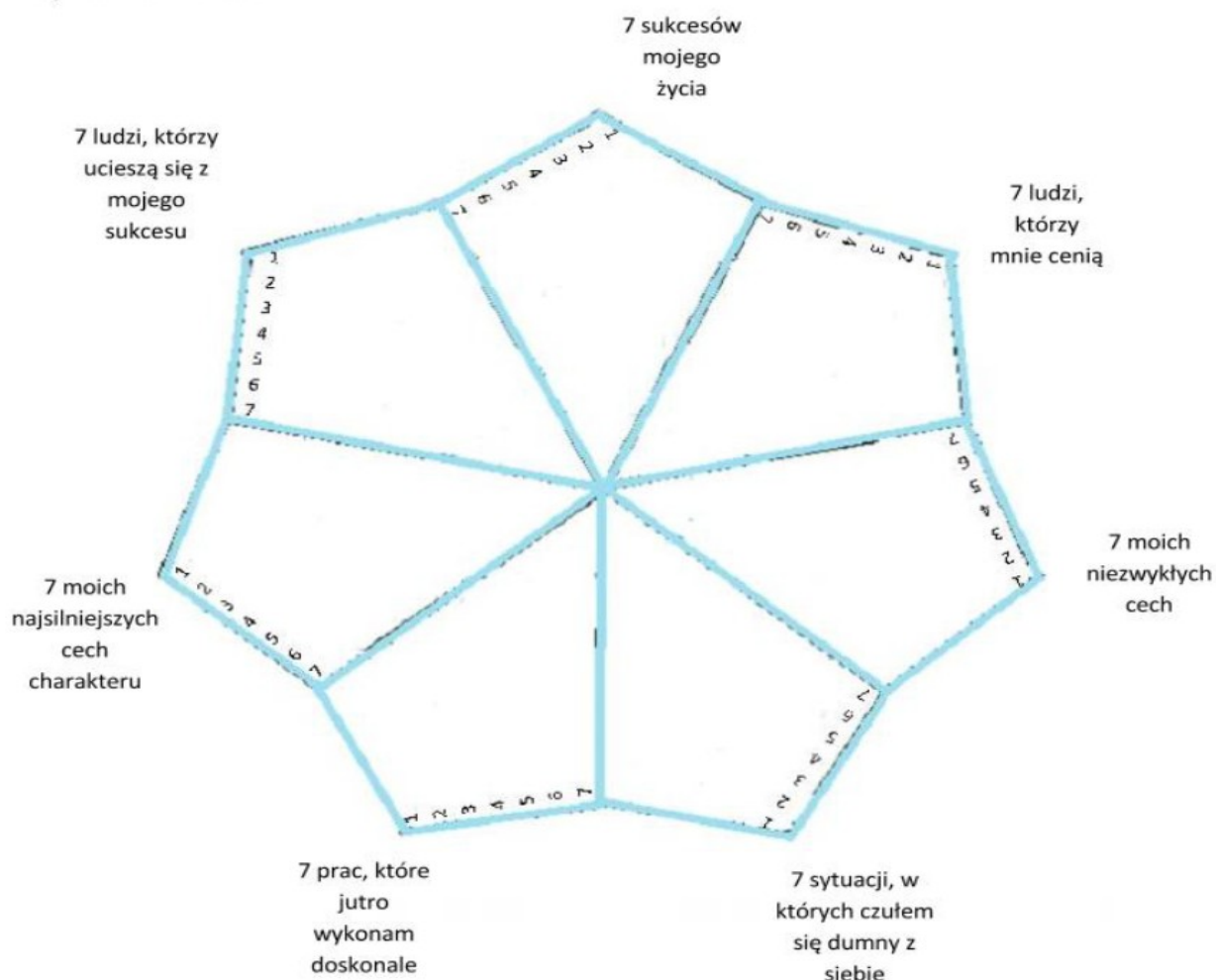
MAGICZNA GWIAZDA...

Zbliżają się wakacje, a wraz z nimi wiele okazji do podziwiania gwiazd na niebie. Pewnie wielu z nas czeka na Perseidy, które w wakacyjnym klimacie znacznie łatwiej obserwować :) Dziś proponujemy nie tylko dla miłośników astronomii.

Ćwiczenie „Magiczna gwiazda” to zadanie, które można wykonać każdy :) Należy wpisać, według schematu i wskazówki wpisanej przy promieniu gwiazdy swoje umiejętności, plany ale także osoby, na które możemy liczyć i które są dla nas wsparciem. Wypełnienie schematu Magicznej gwiazdy pomoże przypomnieć sobie o tym, o czym być może zapomnieliśmy, często o z pozoru drobnych sukcesach każdego dnia.

Wypełnij wszystkie ramiona gwiazdy i przekonaj się, że jesteś GWIAZDA!

Udanych i bezpiecznych wakacji!
(Karolina Janczulewicz)



Ps. Maksimum aktywności roju Perseidów przypadnie na 12 i 13 sierpnia. Nie są jedyne wakacyjne spadające gwiazdy :)

9 czerwca - Dzień Przyjaciela!

JAK BYĆ
DOBRYM
PRZYJACIELEM?



- ♥ oddawaj szacunkiem
- ♥ podaj czas 
- ♥ słuchaj 
- ♥ pociesz,  doradź 
- ♥ miej dobre 
- ♥ bądź uczciwy
- ♥ nie oczekuj nic
 w zamian
- ♥ dotrzymuj słowa
- ♥ do Chowuj tajemnicę 
- ♥ bądź ciepły
- ♥ wspieraj 
- ♥ wybaczaj 
- ♥ bądź szczery
- ♥ bądź wyrozumiały

♥ pomóż w trudnej
sytuacji 

♥ BĄDŹ SOBĄ! 😊

-KROPKI&KRESKI-

Przyjaciół to prawdziwy skarb. Wysłucha, zrozumie, pomoże, doradzi. Jest dla nas wsparciem. Każdego dnia dbajcie o przyjaciół, doceniajcie ich. A skoro tak, to ja życzymy wszystkim tym, którzy są czyimiś przyjaciółmi wszystkiego najlepszego! Mieć przyjaciela to wielka pociecha, ale być czyimś przyjacielem - to jest dopiero nagroda! Według Wielkiego Słownika Języka Polskiego, tu cytat: „przyjaciół to osoba, z którą pozostajemy we więzi opartej na życzliwości, szczerości, sympatii, zaufaniu i wzajemnej pomocy”.

„Przyjaciele są jak ciche anioły, które podnoszą nas, kiedy nasze skrzydła zapominają, jak latać.” - Antoine de Saint-Exupéry, „Mały księżę”. (Renata Kubińska)

ZAPAMIĘTAJ!



Chroń głowę
przed słońcem

W górach zawsze spaceruj
po wyznaczonych trasach



Używaj kremów
ochronnych z filtrem

Nie śmieć



Pływaj w miejscach dozwolonych
tylko **pod opieką** osoby dorosłej

Nie rozpalaj
ogniska w lesie



Gdy jedziesz autem zawsze
zapinaj pasy bezpieczeństwa

Nigdy **nie rozmawiaj**
z nieznajomymi



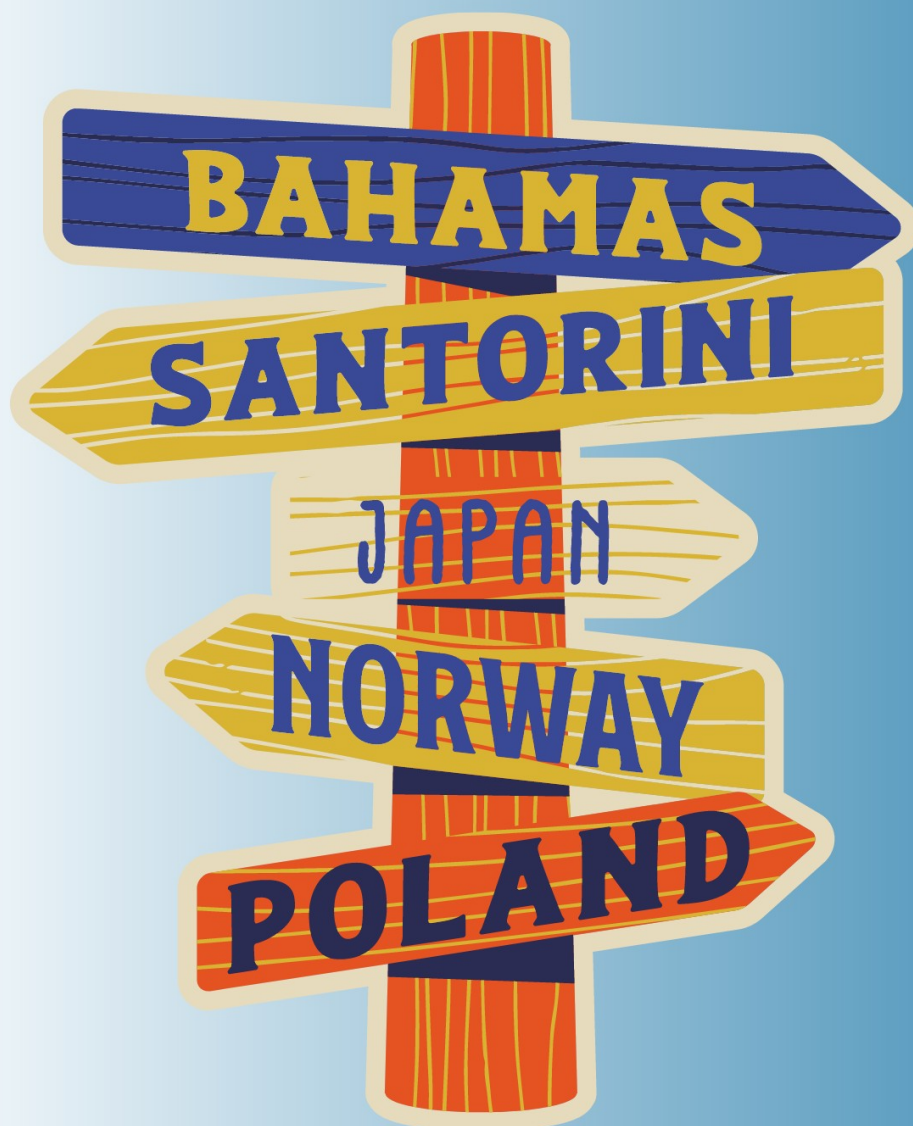
W upalny dzień
pij dużo wody

Podczas wycieczek rowerowych
załóż kask na głowę



BEZPIECZNE WAKACJE

WWW.PONADWSZYSTKO.COM



JUŻ CZAS NA WAKACJE!

**Wielu cudownych przygód!
Do zobaczenia za dwa miesiące!**